

Neue Perspektiven mit Humor



Humor

- ... ist eine ernste Sache
- ... ist ein Tool für alle Lebensbereiche
- ... ist eine Lebenseinstellung
- ... baut Spannungen und Stress ab
- ... verbessert das Betriebsklima
- ... steigert die Leistungsfähigkeit
- ... macht erfolgreicher
- ... verbindet Menschen
- ... macht gesünder

"Humor wirkt sich positiv auf den Erfolg eines Unternehmens aus!"

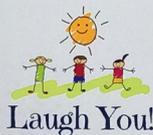
Vorträge - Seminare - Workshops

Mag.(FH) Werner Gruber

Teamtrainer, Spiel- und Theaterpädagoge,
Humorbotschafter - Vorträge und Seminare im
gesamten deutschsprachigen Raum

Salzburg
Tel.: +43 664 2302086
Mail: werner.gr@aon.at

www.gepflegterhumor.at



"Ich habe für mich den Humor als Gegenpol zum Ernst des Lebens entdeckt! Gerne stecke ich andere Menschen mit guter Laune an!"



Sinn für Humor hat jeder!

→ Ich auch :-)

Die befreiende Kraft des Lachens

Gemeinsames Lachen erzeugt ein Wir-Gefühl! Menschen, die miteinander lachen können, werden auch besser kooperieren. Humorvolle Menschen sind leistungsfähiger, flexibler, kontaktfreudiger, erfolgreicher und gesünder. Sie sind in Stresssituationen deutlich belastbarer. Guter Humor ist immer seriös und zeugt von höchster sozialer Kompetenz! Humor kann ein positives Klima erzeugen, das in Unternehmen die Widerstandskraft - auch während Belastungsphasen - erhöhen kann.

"Humor macht die Arbeit vielleicht nicht einfacher, aber ganz bestimmt angenehmer, kreativer und wohltuender!"

Die heilsame und stärkende Wirkung von Humor

In Zeiten des technischen Fortschritts braucht es mehr denn je Menschlichkeit. Humor ist ein ideales Mittel, diese Menschlichkeit im privaten und im beruflichen Alltag zu bewahren. Dazu ist es unumgänglich, die eigene humorvolle und fröhliche Grundhaltung zu entdecken und entfalten zu können.

Durch eine humorvolle Haltung und Gelassenheit können wir mit Belastungen, Ängsten und Konflikten besser umgehen. Humor ist gesundheitsfördernd und unterstützt uns dabei, die täglichen Herausforderungen zu meistern. Humor ist für unsere Psychohygiene äußerst förderlich und vermindert die Gefahr des „Ausbrennens“.

Lachen öffnet Türen, nimmt Ängste, erzeugt Sympathie und ermöglicht überraschend neue Lösungsansätze. Humor baut Spannungen ab, entsorgt unseren Seelenmüll und steigert unsere Kreativität.

"Humor ist, wenn man trotzdem lacht!"



"Das Leben ist zu wichtig, um es ernst zu nehmen!" *Oscar Wilde*

"Was wir brauchen sind ein paar verrückte Leute! Seht euch an, wohin uns die normalen gebracht haben!" *George Bernard Shaw*

